

Raid de 6 jours dans le Queyras :

Le Grand cru



Itinérance entre Queyras, Val Varaita et haute Ubaye

Une itinérance faite sur mesure pour vous... Je vous emmène au cœur du Queyras, j'y ai sélectionné quelques-uns des vallons cachés, que seuls ceux qui arpentent ce territoire connaissent...

Cette itinérance ne comprend pas le portage des sacs, nous devons donc avoir avec nous nos affaires pour les 6 jours. Les repas seront pris dans les refuges, ainsi que les pique-niques.

Nous dormirons 4 nuits en refuge d'altitude, dont une nuit à l'observatoire de Saint Véran, à 2931m, où nous découvrirons le ciel étoilé grâce aux astronomes de l'observatoire. Plus une nuit en gîte à La maison de Gaudissard, à Molines.

Attention : cet itinéraire comprend des passages de cols à presque 3000m d'altitude. A l'époque présumée, nous pourrions rencontrer de la neige, ce qui pourrait accentuer la difficulté du parcours. A tout moment, l'accompagnateur pourra modifier l'itinéraire en fonction des conditions du terrain, et de la forme des participants.

Niveau de difficulté : D*

* 5 niveau : F, PD, AD, D, TD

Attention, les étapes sont longues, nous dépassons souvent les 1000m de dénivelé positifs / jour, avec des sacs lourds. Cette itinérance comprend des passages hors sentier, des cols à presque 3000m d'altitude, tout cela tôt dans la saison avec de nombreux passages enneigés.

Jour 1 :

De la Roche Ecroulée au Refuge du Viso (2461),

Puis Pertuis du Viso et Col de la Traversette

Dénivellation + : 1150 m

Dénivellation - : 465 m

Distance : 13 Km env.

Point culminant : Col de la Traversette 2947m

Heures de marche : 5h

Jour 2 :

Du Refuge du Viso à Pra Mourel (1800) (Chianale, Italie),

par Col Valante et Pointe Joanne (3052)

Dénivellation + : 810 m

Dénivellation - : 1500 m

Distance : 15 Km

Point culminant : Pointe Joanne 3052m

Heures de marche : 6h

Jour 3 :

De Chianale au Refuge de la Blanche (2499),

par col du Longet et Col de la Noire (2955)

Dénivellation + : 1200 m

Dénivellation - : 500 m

Distance : 10 Km

Point culminant : 2955m

Heures de marche : 6h

Jour 4 :

*Du Refuge de la Blanche à l'observatoire de Saint Véran (2931),
par col de Saint Véran et Pic de Caramantran (3020)*

Dénivellation + : 1000 m

Dénivellation - : 550 m

Distance : 11.5 Km

Point culminant : Pic de Caramantran 3020m

Heures de marche : 5h30

Jour 5 :

De l'observatoire de St Véran à la Maison de Gaudissard (1818)

Par Balcons de Molines, Chapelle Saint Simon

Dénivellation + : 770 m

Dénivellation - : 1900 m

Distance : 18.5 Km

Point culminant : 2931m

Heures de marche : 7h

Jour 6 :

De la Maison de Gaudissard à Montbardon

Par Col des prés fromage, Vallon de l'Ecuelle et chalets de Fontantie

Dénivellation + : 1100 m

Dénivellation - : 1400 m

Distance : 16 Km

Point culminant : 2517m

Heures de marche : 6h30

Important

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme. *S'il s'avère nécessaire d'emprunter d'autres moyens de transport, ceux-ci restent à la charge des participants.*

Hébergements

J1 : Refuge du Viso (2461m)

J2 : Auberge de Pra Maurel (Chianale, Italie, 1800m)

J3 : Refuge de la Blanche (2499m)

J4 : Observatoire de Saint Veran (2931m)

J5 : Maison de Gaudissard (Molines, 1818m)

*Tarifs**

6/7 personnes : 810€ / pers / séjour

8/9 personnes : 700€ / pers / séjour

10 à 12 personnes : 650€ / pers / séjour

**Ces tarifs sont des estimations, et doivent être mis à jour chaque année.*

Ces tarifs comprennent :

- les nuits en refuge, ainsi que les repas et pique-niques (hors pique-nique du jour 1)
- la nuit à l'observatoire de Saint Veran (d'une valeur de 95€/pers)
- le retour navette de Montbardon à La Roche Ecroulée le dernier jour, pour récupérer les véhicules.

Ces tarifs ne comprennent pas :

- Les déplacements pour vous rendre à L'Echalp, Ristolas.
- Le repas de midi du jour 01 (Lundi)
- Les vivres de course (barres de céréales, graines, gâteaux, chocolat, ...)
- Les boissons et dépenses personnelles dans les refuges
- *Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « Prix comprend ».*

Détails des étapes



Jour 1 :

*De la Roche Ecroulée au Refuge du Viso (2461m),
puis Pertuis du Viso et Col de la Traversette
ou Lac de Porcieroles**

Nous nous donnons rdv à 9h au parking de l'Echalp, dernier hameau du Queyras. Puis nous nous rendrons en voiture* au Parking de La Roche Ecroulée, situé à 15 min de l'Echalp par une route forestière en assez bon état. C'est ici le bout du monde, et ici que commence réellement notre semaine de rando...

**Pour faciliter le retour du dernier jour, privilégier un maximum le covoiturage sur cette partie.*

Une première étape parfaite pour se mettre en jambes : un sentier facile, une montée régulière, pour arriver au refuge du Viso, ancre dans cette mer de montagne, point de vue somptueux sur le Roi des Alpes du Sud : le Mont Viso. Nous sommes ici dans le Parc Régional du Queyras, au royaume des salamandres de Lanza.

Le refuge est situé à 2460m d'altitude, au beau milieu des pelouses alpines, dans un cadre majestueux.

Si la neige nous le permet, nous monterons –sans les sacs 😊 au pays des bouquetins, jusqu'au tunnel de la Traversette, « Il buco di Viso », creusé dans la montagne à la fin du XVème siècle, permettant aux mules d'éviter les derniers lacets avant le col. Ici, nous sommes en Italie ! Retour par le col de la Traversette 2947, puis descente au refuge.

Variante : si les conditions nous interdisent la montée à la Traversette, nous monterons au lac de Porcieroles, repère d'été des gros bouquetins mâles, enclave magnifique où se reflètent les montagnes alentours. Situé à 2650m d'altitude, il reste partiellement gelé une bonne partie de l'année...*

Jour 2 :

Du Refuge du Viso à Pra Mourel (1800m) (Chianale, Italie), par Col Valante et Pointe Joanne (3052m)

Nous commencerons par nous enfoncer plus loin encore en direction du Mont Viso, traversant plateaux, zones humides, puis éboulis et rochers anarchiques, jusqu'aux sources du Guil, le Lac Lestio. Si nous sommes chanceux quelques lagopèdes et autres oiseaux d'altitude nous accompagneront.

Nous arriverons au col Valante par une courte montée au milieu des blocs de l'étage nival. Ce passage



marque la frontière, nous basculons côté Italien, ici nous sommes au plus près de la paroi impressionnante du Viso. Verticale, noire, faite de dalles sombres de basalte et de gabbros, le Roi de Pierres porte bien son nom !

Avant de nous diriger vers le vallon de Soustres, pourquoi pas aller côtoyer un 3000 ? La pointe Joanne est à portée de main... surtout si on l'envisage sans les sacs !

Le long vallon de Soustre nous emmènera jusqu'au Val Varaita, et nous retrouverons peu à peu les verts alpages, les estives, puis la forêt et enfin la civilisation, Chianale et son gîte, tenu par la fort sympathique Brigitte.



Jour 3 :

*De Chianale au Refuge de la Blanche (2499m),
par Col de Longet et Col de la Noire* (2955m)*

Une longue montée nous attend ce matin, mais quelle récompense une fois passé le Col de Longet ! Des lacs partout, un plateau gigantesque, bonjour la France, et bonjour l'Ubaye !

Ici les anciens glaciers ont façonné le paysage, et creusé nombre de lacs plus bleus les uns que les autres. Nous sommes au Lac de Longet, aux sources de l'Ubaye, autre superbe vallée des Alpes du Sud, méconnue, sauvage, qui rassemble à elle seule toute la beauté du Queyras et du Val Maira Italien. Ici, les cols sont marqués du passage des hommes depuis toujours, témoins silencieux de l'amitié Franco Italienne qui lie les habitants de nos montagnes.

* En fonction de l'enneigement, nous choisirons le passage le plus adapté, soit par le col de La Noire (2955m), soit par le Col Blanchet (2897m), pour contourner la verticale Tête des Toillies, et redescendre vers notre repli du jour : le refuge de La Blanche. Milieu glaciaire, lacs, et environnement minéral seront notre décor. Partout, ces roches vertes, les ophiolites, témoins muettes de la présence de la Téthys...



Jour 4 :

Du Refuge de la Blanche à l'observatoire de Saint Véran (2931m), par col de Saint Véran et Pic de Caramantran (3020m)

Aujourd'hui nous restons dans le vallon de l'Aigue Blanche et ne quitterons pas les hauteurs. A nous la vue sur le Val Varaita italien depuis le col de Saint Veran, avec tout au bout la plaine du Pô et sa mer de nuages. Crêtes, bouquetins, alpages, nous découvrons les recoins cachés de la vallée, le Queyras dans toute sa splendeur.

Et, le clou de ce séjour : nous passerons la nuit à l'observatoire de Saint Veran, perché à presque 3000m d'altitude ! Depuis 2015, cet endroit insolite accueille quelques randonneurs chanceux qui viennent y observer le soleil et les étoiles grâce aux coupoles dédiées. Une expérience inoubliable !

*Variante** : pour rejoindre l'observatoire, plusieurs options s'offrent à nous, nous choisirons la plus adaptée en fonction des conditions et de votre forme physique...

Jour 5 :

De l'observatoire de St Véran (2931m), à la Maison de Gaudissard (1818m) par Balcons de Molines, et Chapelle Saint Simon

Notre journée commence tôt avec le lever de soleil (et peut-être le rayon vert pour les plus observateurs ☺), et une grande descente* jusqu'à Saint Veran, la plus haute commune d'Europe. Vous apprécierez les toits en lauze, les fustes si typiques, les grandes bâtisses aux balcons caractéristiques, les fontaines en mélèze, et... toute l'authenticité et le charme du plus célèbre des villages Queyrassin !

Puis nous continuerons la descente, jusqu'à passer l'Aigue Blanche, et remonter de l'autre côté de la vallée. Ici commence une étape atypique, toute en hors sentier, sous la Pointe de Rasis. Il existe un

plateau, juste après la zone d'hivernage des chamois, fréquenté seulement par quelques skieurs de rando l'hiver... C'est ce que nous appelons « les balcons de Molines », coin superbement sauvage.

Encore une longue descente ensuite pour retrouver Molines, et notre étape s'achève à la Maison de Gaudissard où, j'en suis sûre, vous serez séduits et par le lieu, et par la personnalité de vos hôtes et ... par le bar 😊.

*Variante** : pour éviter la longueur de la piste qui mène à Saint Veran, il sera possible de prendre la navette gratuite mise en place par la commune. Cela écourte la longueur de l'étape.

Jour 6 :

De la Maison de Gaudissard à Montbardon par Col des prés fromage, Vallon de l'Ecuelle et chalets de Fontantie

Pour notre dernière étape, c'est une journée bucolique que je vous propose. Nous retournons à l'étage du mélézin, c'est la période des fleurs multicolores qui parsèment les sous-bois, les rhododendrons rose écarlate tranchent sur le vert tendre des jeunes aiguilles de mélèze ...

Après avoir franchi le col des Prés Fromage, nous nous dirigerons vers les chalets de Fontantie, une estive typique, avec ses chalets d'alpages, ses marmottes et ses prairies gorgées de fleurs...

Sur le chemin, un détour possible par le vallon de l'Ecuelle, cher à mes yeux, minéral, parsemé de gros blocs de calcaire tombés de la montagne. Les roches ont changé de couleur, ici elles sont claires, stratifiées. Nous sommes passés à l'ouest Queyras, la frontière est géographique certes, mais aussi et surtout géologique !



Nous finirons notre semaine à Montbardon, où une navette nous attendra pour nous ramener à l'Echalp et La Roche Ecroulée pour récupérer nos véhicules.

Retour aux voitures prévu à 17h. Adaptable selon vos envies / besoins.

Matériel obligatoire :

Le poids est l'ennemi du randonneur ! Sachant que nous partons 6 jours, veillez à prendre le matériel le plus léger et le mieux adapté. Evitez tout ce qui n'est pas **absolument** utile. Par contre, ne négligez pas les vêtements chauds : nous côtoierons souvent des altitudes proches des 3000m, à une époque où la neige et le froid ne sont pas rares. De plus, dans ce contexte particulier, vous devrez avoir votre masque, des gants et du gel. Autre point important, les refuges exigent que les randonneurs aient leur propre duvet, et chaussons.

- Un duvet
- Un sac à dos (40L conseillé) avec large sangle ventrale et sangle de poitrine.
- Des chaussures de trek à semelle Vibram, et tenant bien la cheville (que vous aurez au préalable portées sur quelques randonnées pour les faire à vos pieds. Il ne faut jamais partir avec des chaussures neuves, sinon gare aux ampoules !).
- Un vêtement chaud (type polaire chaude)
- ET une doudoune
- Un bonnet
- Des gants chauds
- Un vêtement de pluie (ou coupe-vent type Gore-tex)
- Des bâtons (télescopiques conseillés)
- Une crème de protection solaire
- 1 gourde ou camelbak de 1.5 litres mini
- Lunettes de soleil de bonne qualité (cat. 3)
- Chapeau pour le soleil (ou casquette / foulard)
- Une paire de chaussons

Matériel recommandé

- Sous-pull technique respirant à manches longues
- 2 tee-shirts respirants à manches courtes
- 1 collant technique respirant
- 1 pantalon de randonnée confortable, ainsi qu'un pantalon coupe-vent type Goretex
- des guêtres

- 2 paires de chaussettes, une paire fine et une plus épaisse (évittez le coton qui engendre des ampoules)
- 1 tenue de nuit
- Une petite trousse de toilette avec une serviette séchant rapidement.
- Une lampe frontale
- Un couteau de poche
- Papier hygiénique + petit sac plastique

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Prévoyez :

- Médicaments personnels (Ordonnance obligatoire)
- Antidouleur (paracétamol de préférence)
- Elastoplast
- Pansements
- Désinfectant local et quelques compresses
- Boules Quies
- éventuellement du Micropur

Formalités

- Passeport ou carte d'identité en cours de validité.
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs).
- Les inscriptions et règlements se feront via l'agence *Montagne expedition* (groupe Altai), partenaire et revendeur du séjour.
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, *Montagne expedition* vous propose un contrat Europe Assistance comprenant

l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

- Pensez à demander votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM, pour séjour étranger)
- Liquidité en Euros afin de régler vos éventuelles dépenses en refuge.

A bientôt, merci de votre confiance !

Photos



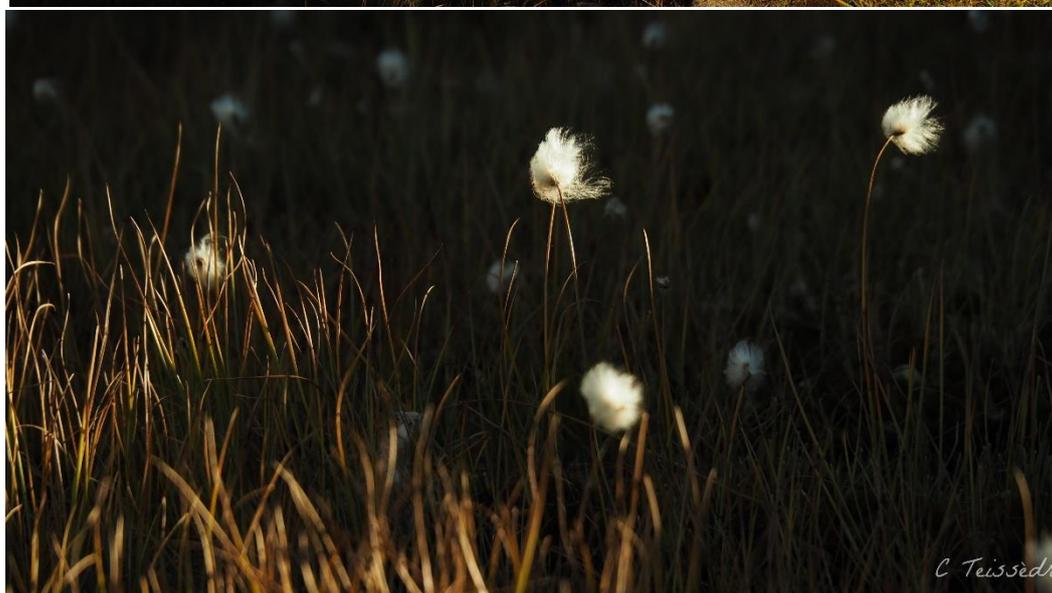
Refuge du Viso



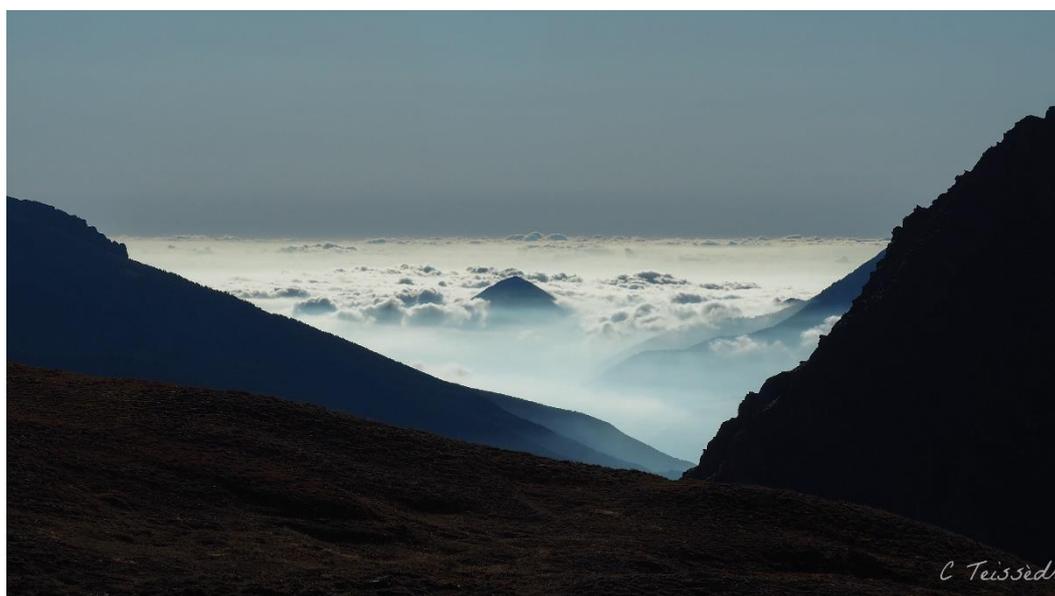
Bouquetin sous le col de la Traversette



Refuge de Valante depuis le Col



Zones humides autour du Col de Longet





Lac Inférieur, Lac Supérieur et Tête des Toilies



Pain de Sucre et Pic d'Asti



Lac et Col de La Noire



Vallon de l'Ecuelle